



### Fort de france - Martinique

Gros San!

07-06-2006

Terrible ce weekend!!! on a fait une course de gommier, hélas on a pas de photos pendant vu qu'il y a risque toutes les trentes secondes de se retourner!

Mais bon, l'esprit était là! en fait, le gommier c'est un bateau monolyte avec une voile énorme sur lequel il y a un équipage de 7 à 11 personnes!

Le but est de ne pas chavirer, donc pour cela on a chacun un bois et on se met à l'extrémité de celui ci pour contrebalancer la force du vent.

C'est excellent, de plus, les gars étaient vraiment sympas!!

Et bien sur ce fut suivi d'un pti apéro!

### Rivière trois bras - Martinique

Gros San

09-06-2006

Ce weekend là, nous avons décidé de nous faire une rando dans le nord de l'île: la rando de rivière trois bras!

La rando est plutôt tranquille et nous mène sur des chemins dans les balisiers, sur le flan de la montagne. Celle ci dure 6H aller retour.

Elle offre de splendides vues sur les différentes Anses: anse couleuvre, anse à voile, et anse lévrier.

Mais le plus marrant dans tout ça c'est qu'elle passe dans une région fort prisée par la matoutou du nord. C'est une mygalle aux reflets bleutés et aux poiles rouges, elle est très tranquille et pas agressive, à l'inverse de sa cousine qui est toute marron et qui est beaucoup plus agressive.

Heureusement, on ne meurt pas de leurs morsures, mais il paraît (j'ai pas encore essayé, mais il est vrai que je suis curieux de savoir à quel point) qu'elle fait vraiment très mal et que le bras s'en retrouve en partie anesthésié.

mais bon pas de quoi affoler une nonne! Désolé pour l'expression!

Ainsi voila on a donc dut en voir une quinzaine sur la route, d'environ 10 à 15 cm de diamètre. Et bien sûr, je n'ai pas put m'empêcher de les titiller!!!

La fin de la rando nous amène après plusieurs grimpes de quelques 10aines de mètres non assurés sur des cordes peu fiable à 2 belles cascades.

Hélas, les filles à bout de souffle n'ont pas été jusque là et étant donné qu'elles avaient l'appareil photo, la seule trace est dans ma mémoire!

### Fort de france - Martinique

Gros San!

15-06-2006

Après cette belle semaine de merde, on a envie que d'une chose: être en weekend.  
En effet, la saison des pluies approche et on commence à le ressentir, alors que chez vous il commence à faire beau...

Plus de quoi nous envier... Mais bon avec la saison des pluies y a vent et vagues!!  
On perd pas tout!

Cette semaine on a subit une petite ondée tropicale, c'est vraiment impressionnant en 5 secondes, le vent passe de rien à tout et il se met à pleuvoir des litres et des litres d'eau...

Donc j'ai eu tout le temps de prévoir ce que j'allais faire ce weekend:



Vendredi soir:

On va à la cabane du pêcheur danser le zouk sur le son d'un bon ptit groupe local et manger du marlin!! Les ptit punch sont à 2€ et c'est toi qui te serre avec la bouteille sur la table à disposition!

Samedi après midi:

On remet ça, on va se taper une course de gommier, ça va envoyer avec le temps qui fait..

Dimanche à 6H30:

En fait ,je vais devoir me lever aux alentours de 4h car il y a 1h30 de trajets pour aller juqu'au début de la marche pour le canyon.

En effet, je devrais faire avec l'association de la gendarmerie le plus beau canyon de martinique: 2 h de marche d'approche et 7h de descente...POPopopo!!

Ca va envoyer sauf bien-sur si il pleut trop...mais ça à l'air de se découvrir pas mal.

voilà en prévision.

### Tartane - Martinique

### Gros San!

26-06-2006

Mais hélas ce n'est pas les grosses conditions que l'on a eut dernièrement: 1m50-2m tubulaire le weekend d'avant! Bien sûr, tout le monde est à l'eau par des temps comme ça, et il ne reste plus personne pour prendre de photo car on est tous occupé à prendre le plus de vagues possibles!Je vous invite à vous fendre la pêche en regardant les photos!Heureusement elle ne se craque pas tout le temps et la grenouille, progresse rapidement!

### Les 3 îlets - Martinique

### la grenouille

26-06-2006

ça y est, le 24 juin a sonnè...je vais pouvoir abuser de dany jusqu'au bout! Après un delcieux petit dej, je profite de l'absence de dany pour reserver en cachette un après midi cheval...c'est dany qui va être content!!! Et ce n'est pas loupé! A peine je lui ai annoncé qu'il commençait à se liquifier! Mais nous avons passé un super après midi "cowboys", dany a vraiment assuré.

### Morne vert - Martinique

### Gros San!

27-06-2006

Depuis le temps qu'on lui avait dit à la petite Aurélie! On ne pouvait pas ajourner le projet pour quelques nuages...

Qui est aurélie?

Ba comme d'hab une infirmière! Mais avec des aires de princesse croisée avec indiana jones! en effet, cette nana est tout le temps motivée et elle n'a pas souvent peur.

Bref on lui avait promis alors... c'est parti! A peine monté dans la voiture que c'est la trombe d'eau...po ..po ...poinnnnggg!

Dany: c'est pas grave c'est juste une averse!!!

Grenouille: ouai...

Un peu plus tard à mis chemin alors qu'il pleut toujours autant ou plus!

Grenouille: Non!On peut pas y aller dany! tu vois bien que c'est dangereux, il pleut trop!!(Boude et reboudin)

Dany: Vas y maintenant tant qu'on y est! continue jusqu'au bout. On va pas s'arrêter là!

Grenouille ou plutôt madame boudin(elle se transforme de temps en tant; se qui ne la rend pas plus appétissante!)décide alors arbitrairement de s'arrêter!!!

Mais: Oh! miracle! d'un coup la pluie s'arrête.

Dany: tu vois, ça vient de s'arrêter, et puis on va faire quoi à part regarder la télé!!!AU PIRE ON SE BALADERA sous la pluie...(en gueulant!)\*



Chérie mon amour!(ça je ne l'ai pas dit! Mais c'est un clin d'oeil que seul la personne en question comprendra!)

{ce mode d'expression est tout à fait commun dans la famille TISSIER et accepté en général. Car en effet, cela est indépendant de ma volonté et en plus génétique; demandez à papa ou papi!On peut facilement observer ce fameux trait de caractère(car ouiouioui c'est belle et bien un trait de caractère)lors de réunions de famille!}

Bref, parenthèses fermées...J'arrive tant bien que mal à la convaincre et le boudin (trait de caractère au krapo lorsqu'il est contrarié!), moi même et la princesse nous retrouvons enfin ici devant le canyon de Morne vert ou il fait un temps tout à fait correct.

### Le Lamentin - Martinique

Gros San!

05-07-2006

Histoire:

Les premiers marins pêcheurs de la Martinique se servaient du gommier (embarcation tirée d'un tronc d'arbre du même nom qu'ils creusaient, taillaient .....). Cet arbre finit par s'épuiser dans les forêts en même temps que le nombre de pêcheurs augmentait.

Ils eurent recours alors aux îles voisines (Sainte Lucie et Dominique) pour s'équiper. Cette solution n'arrangeait pas tout le monde et certains cherchèrent une solution de rechange....

Dans les années 40, un charpentier du François, réussit à concevoir une embarcation s'inspirant à la fois du gommier et de la yole européenne. A partir d'une ossature (étrave, étambot, courbes....on met les planches).

La yole ne tarda pas à supplanter le gommier surtout sur la côte atlantique de Grand Rivière à Sainte Anne.

Les pêcheurs utilisaient principalement la voile pour revenir de leur lieu de travail à cette époque et se lançaient des défis : il s'agissait de ne pas arriver le dernier sinon on perdait le produit de sa pêche. Plus tard, des courses sauvages furent organisées le Dimanche.

Bien entendu avec l'arrivée des yoles, cette pratique continua et s'amplifia même si bien que les courses se faisaient lors des fêtes patronales du François, du Robert, du Vauclin sous l'impulsion de certains mécènes.

En mai 1966, quatre yoles appelées « Etoile », « Frisson », « Mouette » et « Odyssée » tentent d'effectuer le tour de la Martinique. Avec l'aide de marins pêcheurs, les membres d'équipages atteignent leur objectif en cinq étapes. L'année suivante, l'opération est reconduite et le tour est bouclé en quatre étapes.

Ainsi, les Martiniquais se sont appropriés ce sport unique au monde et personne ne veut manquer le Tour qui pendant une semaine permet à l'île d'oublier ses soucis en vivant des moments d'intenses émotions.

Course:

### schoelcher - Martinique

Gros San!

10-07-2006

Vendredi, on a emménagé dans la maison de Florence & Eric(ils sont partis pour 2 mois en vacance). On garde leur chien,





arborescentes, les anthuriums et les bouquets de bambous. Au bout de cette descente, nous nous sommes arrêtés au bord de la rivière du Lorrain où il y avait de nombreux poissons peu farouches se plaisant à nous narguer. Bref ne pouvant résister à la tentation de retourner à mes instincts primitifs, j'ai taillé un bois en pointe pour tenter une pêche... Rien... (je reviendrais !) Bref, après une belle descente, il y a toujours une belle montée : en effet après trois passages à guets, il faut remonter une pente durant 30-45 minutes pour arriver au final au super point de vue sur la pelé. D'intérêt de commencer dans ce sens !! En effet, sinon il n'y a pas de but à la randonnée. Enfin bon après tout cela, on s'est permit une bonne bîch dans la piscine de Shabi ! Que du plaisir ! Puis le soir on est parti direction le diamant : au Cap 110 Un restaurant, où on mange très bien, où le service est rapide et les serveurs avec la rock & Roll attitude( super sympa) ! Bref une bonne journée !

### St Joseph - Martinique

### Gros San!

13-08-2006

**ur bouliki** : Informations pratiques : Pour accéder au début de cette randonnée, il faut aller à St Joseph, prendre la D15b direction Morne les olives puis tourner à gauche vers cœur bouliki. Après le passage à gué, continuer sur la voie de gauche qui longe la rivière et se garer sur le bas coté. Histoire : L'histoire de Saint-Joseph se fonde autour d'une chapelle de hameau située au Nord de la paroisse du Lamentin entre la Rivière Lézarde et la Rivière Blanche et constituée à partir de terres des communes du Lamentin, du Gros-Morne et de Fort de France. Par arrêté du Gouverneur en date du 15 octobre 1862, la localité de la Rivière Blanche fut érigée en succursale et en section de commune. Si dès décembre 1863, le Conseil de la Colonie a été saisi d'une proposition tendant à faire du Quartier Rivière Blanche une commune autonome, il faudra attendre une loi du 24 mars 1888 pour que cette création soit officialisée. La paroisse ayant été placée sous la dévotion de Saint Joseph par l'abbé Maillard, la commune adopta tout naturellement le nom de son Saint Patron. <http://web.martiniquetourism.com/article/view/121/1/79> Inauguré en juillet 1983, ce havre de paix, espace d'eau et de verdure constitue la plus grande aire forestière de la Martinique (environ 1500hectares). Plus de cent espèces d'arbres y sont plantés. Un site de baignade exceptionnelle dans la rivière Blanche, un itinéraire balisé, et de nombreux équipements sont mis à la disposition des visiteurs. La randonnée : La forêt de Coeur bouliki est arrosée par la Rivière Blanche, la beauté de cette randonnée n'a rien à envier aux autres. En effet, la forêt est complètement différente des autres vue auparavant, je ne saurais expliquer en quoi, toujours est-il que cette balade sportive vaut le détour ! Après deux passages à guet en voiture on arrive à air de repos de cœur bouliki. Le coin est enchanté et tout simplement magnifique. Nous avons bien fait de nous bouger malgré la pluie et le mauvais temps... Le spot est arrosé de plusieurs rivières et est au milieu de grands arbres et bambous. Comme à leurs habitudes, les Martiniquais sont entrain de déjeuner et de boire du rhum en famille ou entre potes avec du zouk à fond. Bref, après avoir chaussé nous partons sous les sifflements de quelques martiniquais qui regardent les fesses des filles, normal ! C'est parti, le chemin passe sur le coté gauche d'une station de pompage, puis traverse la rivière sur une sorte de barrage. Il faut ensuite prendre sur la droite en suivant les ronds jaune et blanc, le chemin devient vite raide et grimpe pendant une bonne heure (380m), jusqu'à arriver en haut du morne(610m). La vue y est limitée et il faut redescendre sur la gauche pour ensuite arriver dans une zone de chasse, où la vue y est imprenable : superbe vue dégagée (&hellip;pas trop pour nous) sur la baie de Fort de France. On en a donc profité un peu, puis on est redescendu du morne pour terminer sur le bas de la route empruntée tout à l'heure en voiture. Voilà, petite balade sympathique qui mérite vraiment le détour, nous nous sommes permis à l'arrivée un bain dans la rivière blanche : récompense suprême de notre aventure !

### l'alma - Martinique

### Gros San!

30-08-2006

Descente du canyon de l'ALMA : Samedi, alors que moi-même et Gus faisons une ballade, on regarda le ciel et on eut une illumination ! Il fait trop beau, le ciel est dégagé pourquoi pas faire l'alma ! Ainsi, nous voilà à appeler du monde à motiver pour la sortie : personne évidemment ! Appeler le samedi soir pour proposer de se lever à 5H du matin, ça motive pas grand monde ! Donc nous voilà parti à trois : Linda, Gus, et moi-même. Accès : Le départ du cayon se fait à plateau boucher sur la N3. Déroulement : Il y a d'abord une randonnée extrêmement rude de 2H-2H30 où on monte en haut du Morne boucher. Puis l'entrée du canyon se fait sur la gauche, dans l'épaisse forêt impénétrable. Le plus gros rappel est de 40m, ce qui est assez impressionnant. Je vous laisse apprécier la beauté du canyon considéré comme étant un des plus beau de Martinique. La descente du canyon nous a pris 7H-7H30 et la marche de retour 30min à 45 min, ce qui nous fait une ballade bien épuisante de 10H-11H qui s'est terminée à 18H (à 19H il fait nuit...) Bref crevé...

### grand Macabou - Martinique

### la grenouille

17-09-2006

Cette plage, étant peu accessible, loin de toute habitation, reste un lieu inexploré et sauvage. Exposée aux alizés, l'anse Grand Macabou voit parfois de belles vagues déferler sur son sable doré. De grands cocotiers et quelques raisiniers offrent leurs ombres. Tout près de vous, les feuilles bougent. Pas de panique! regardez courir les crabes de terre qui se mettent à l'abri.



### Spoutourne - Martinique

Gros San

19-09-2006

Wake board à Spoutourne : Informations pratiques : Pour accéder à Spoutourne, il suffit de suivre la route de Tartane et de tourner à droite au rond point avant le bourg. Vous arriverez ensuite à une petite base nautique dans la baie aux trésors. Jean Marc le gars qui loue les bateaux est super sympa, qui plus est, il loue pour trois fois rien : 140€; essence comprise pour une location d'un bateau 140chevaux (ça arrache dure !) de 13h à 18h avec tout le matériel de wake compris ! Numéro de tel : 06 96 92 89 54 Le trip : Cela faisait bien 1 mois que j'essayais de prendre contact avec Spoutourne location, sans réponse & Tout le monde à le droit à des vacances ! Bref vendredi, j'appelle, et là surprise une voix au téléphone & Bref résultat samedi nous voilà à 6 sur le bateau pleine balle (et dieux sait que sa carbure 140chevaux) en route vers le plan d'eau pour se taper 5h non stop de wakeboard ! Terrible on est tous sortis de l'eau sauf Myriam qui a un peu galérer, mais une chose est sûre & est un trip à remettre même si ça fait mal aux muscles le lendemain matin.

### grand riviere - Martinique

la grenouille

23-09-2006

Grand rivière est un tout petit village au Nord de la Martinique qui semble au bout du monde. Une seule route sinueuse permet d'accéder, la D10, autant dire que les personnes qui y vivent sont très isolées. Le village fait face à la Dominique, séparée de la Martinique par une mer fréquemment agitée. Les hommes affrontent des creux de deux mètres pour aller capturer de gros poissons. Accès : L'accès au village n'est pas facile surtout quand c'est dany au volant : la descente se fait le doigt sur le klaxon, le pied sur le frein, à flanc de falaise et sur une seule voie. La journée : Le village étant assez vite visité, nous avons décidé avec Oliv et Myriam de nous faire un petit resto. Coté resto, le village n'est pas trop surchargé : vous avez le choix entre « tante Arlette » et « Yva chez Vava ». Pour aller boire un verre, c'est la même chose, vous avez le choix entre « chez Trebeau » et « Le bout du bout » qui porte bien son nom. Nous avons donc opté pour « tante Arlette », restaurant qui nous avait été conseillé par des amis. Ainsi commence une journée glandouille comme on les aime, le cul posé sur une chaise toute l'après midi, le temps de déguster quelques langoustes fraîchement pêchés !

### morne champagne - Martinique

la grenouille

24-09-2006

LA RANDONNÉE DE MORNE CHAMPAGNE (le 24 SEPTEMBRE) Presentation: Cette randonnée permet de relier Grande Anse au bourg d'Anse Arlets. Elle a l'avantage d'être idéal pour les lendemains de fête dans la mesure où elle est très courte (une heure). Autre avantage, elle est faisable même par temps chaud puisqu'elle commence par une baignade et se termine par une baignade dans les eaux transparentes des anses d'Arlets, bourg dans lequel je travail ! Le sentier offre une vue magnifique et panoramique sur les deux Anses, et permet de découvrir certaines espèces végétales comme le cactus, le bois ti baume ou encore les campêche, et certaines espèces animales. Accès: Depuis le village de grasse Anse, longer la plage vers le sud jusqu'à la dernière maison en bord de plage qu'il faut contourner par un petit sentier juste derrière la clôture.

### Sainte anne - Martinique

la grenouille

19-11-2006

Avec son cocotier couché, comme si le tronc voulait embrasser le sable blanc, la plage des Salines est la plus célèbre de Martinique. Nichée à l'extrémité sud de l'île, cette plage de sable blanc s'étend sur des kilomètres, protégée par une forêt de cocotiers digne des plus belles cartes postales. Alors, forcément, on est obligé d'y passer

### Autres Villes/Regions - Martinique

la grenouille

13-12-2006

Faut pas rever, je vais pas vous dire où c'est ... mais apparemment, quand ça rentre, c'est un truc digne des vagues d'hawaï. Si si, c'est vrai, c'est dany qui me l'a dit. Son nom de code: Porcio-Rico (comme Porto rico sauf qu'il y a des vagues pour ce gaver comme un porc)

Mais, le pauvre, depuis qu'il a un métier, il a plus trop le temps d'y aller. Alors, vivement le week end.

Voilà. Avis aux amateurs

### Fort de france - Martinique

la grenouille

17-12-2006

Construit en structure métallique en 1901 par l'architecte Henri PICK, après le cyclone de 1891, le marché est restauré en 1989. Les gens que l'on y rencontre et les produits que l'on y trouve, sont le reflet de la Martinique d'hier et d'aujourd'hui. Les couleurs, les odeurs, les senteurs, les innombrables variétés de fruits et de légumes. Et puis les fleurs, l'artisanat local, les poupées créoles, les remèdes de "bonne-femme" avec les herbes des caraïbes aux propriétés médicinales. C'est un



spectacle, une expérience inoubliable, lorsqu'une marchande à l'étable bien garni vous dit : "Alors doudou, qu'est-ce-que tu m'achètes aujourd'hui ? J'ai des bons avocats et puis des citrons bien verts et pleins de vitamines. Est-ce que tu connais les " tablettes coco" ? Non, et ben goûtes, et puis, si tu aimes tu vas en acheter, je te fais un bon prix si tu en prends plusieurs, d'accord ? !! " A coup sûr, vous repartirez avec vos confiseries au coco, à la cacahuète (le nougat pistache) au sucre de menthe (les filibos). Vous prendrez bien aussi quelques épices : colombo, curry, safran pays, bois d'inde, cannelle, vanille. Et puis des fruits qui n'ont connu que le soleil et l'eau du ciel pour les faire murir. Des légumes du pays : christophines, bananes jaunes, igname&hellip; Et si vous prenez le temps vous pourrez même sur place manger le meilleur de la cuisine locale.

### Le Lamentin - Martinique

la grenouille

05-02-2007

Il est temps de faire un petit bilan, voilà près de deux mois que nous n'avons pas trop donné de nouvelles! Pour ceux qui débarquent, nous avons passé une fin d'année un peu speed niveau émotion, j'explique: dany a trouvé du travail fin novembre, entre temps nous voulions déménager à Saint Esprit, une petite ville dans les terres. Nous avons trouvé une maison très sympa...Mais on a fini par changer d'avis, et on a commençait à chercher un bateau pour vivre dessus, afin de pouvoir visiter facilement toutes les îles d'à cotés et puis tout simplement voyager. Le bateau à été trouvé mais malheureusement les banques ont refusé de nous prêter la somme, pretextant que nous pouvions partir avec du jour au lendemain loin des domaines français et que donc le risque était trop important pour eux. Bref, on a été super déçu. Comme dany en avait marre de galérer en voiture tous les jours à cause des bouchons (une heure aller et une heure et demi retour) et que l'appart commençait à nous lasser, on a décidé de chercher un logement près de son boulot...Et là miracle, en regardant les annonces, on tombe sur le truc qu'on recherchait: une maison à deux pas de son travail!!! Si c'est pas la classe ça!! (on a mis les photos pour les curieux). Alors voilà, maintenant, je crois qu'on est vraiment installé, à moins que dany décide que la Martinique est pourri et que l'Alaska c'est vraiment mieux...croisez les doigts pour que ça n'arrive pas!!!! A plus tard pour des infos exclusives!!

### Le Lamentin - Martinique

la grenouille

10-02-2007

Enfin les Morvans arrivent!, non sans mal avec un jour de retard mais bon...Alors c'est parti pour deux semaines de folie avec au programme le tour de la Martinique: -Dimanche 11: rando les pieds dans l'eau à Fontaine Didier.-lundi 12: marche dans Fort de France et repos à Anse Noire. -mardi 13: découverte du Lamentin. -mercredi 14: repos à la maison (Souad est malade et doit rester au lit) -jeudi 15: randonnée "la trace des caps" pour voir une des plus belles plages de Martinique, Anse Grand Macabou. -vendredi 16:randonnée à la Caravelle, trois heures en plein soleil mais un regal pour les yeux! -samedi 17:depart vers le nord vers Anse Levrier à proximité d'Anse coulevre, et visite de St Pierre -dimanche 18: Visite de l'habitation Clement, et Plage de Anse d'Arlets. -lundi 19: kayak dans la mangrove à Trois îlets et Carnaval à Ducos dans lequel 12 villes du sud de la Martinique se réunissent! - mardi 20:petite randonnée au canal de beaugard et apéro à Shoelcher sur la plage. -mercredi 21: Canyonning à Vert Près pour Jasmine et nous, visite du nord est de la Martinique jusqu'à Grand riviere pour Raymond et Souad!-jeudi 22: Shopping à Fort de France-vendredi 23: cheval pour Jasmine et Linda à Grande Anse Macabou et à la fin de la journée plage des Salines, une très belle Anse mais beaucoup trop touristique!-samedi 24: trop de stress chez les Morvans qui ont peur de rater leur avion...alors on fait des tarots à la maison

### Trinité - Martinique

la grenouille

24-02-2007

Longue de 12 km, la presqu'île de la Caravelle offre la possibilité de vérifier la diversité des paysages Martiniquais. Alors que la forêt tropicale se situe seulement à quelques kilomètres à l'ouest, nous entrons ici dans une végétation qui nous rappelle le savane. Cette forêt sèche où les arbustes de faible hauteur et peu dense nous accompagnent jusqu'à la Mangrove, là où mer et terre font communion. Là où les Poiriers au troncs tourmentés et les Palétuviers rouges, autrefois exploités pour leur tanin, s'élèvent au dessus de leurs racines aériennes enchevêtrées. Poirier pays: Déserte la journée, des millions de crabes sémaphots appelés aussi crabes c'est-ma-faute surgissent dès la tombée de la nuit, sortants de petits terriers à même le sol. Leur pince unique dirigée vers le ciel, ils vous observent tout en reculant maladroitement vers la marée montante. Plus loin, la cote accidentée et très déchirée, présente ses falaises de faible hauteur, tombants dans l'océan atlantique.

### Les 3 îlets - Martinique

la grenouille

26-02-2007

La mangrove est un écosystème particulièrement riche et fructueux, aux fonctions de protection pour les côtes et le milieu marin. La mangrove est la plus originale des formations forestières de la Martinique. Il s'agit d'une forêt inondée, s'établissant dans les baies bien abritées, calmes et peu profondes. Les arbres qui caractérisent cette mangrove sont : -le "palétuvier rouge" (rhizophora mangle) qui colonise la zone de front de mer, -le "palétuvier noir" (avicennia germinans) qui s'établit dans la zone intérieure, -le "palétuvier blanc" (laguncularia racemosa) et -le "mangle gris"

(carnocarpus ercta) qui poussent en bordure de mangrove. La mangrove constitue un milieu riche d'une vie variée et très abondante. Elle est fréquentée par de nombreux oiseaux migrateurs parfois nicheurs de la famille des hérons : -"aigrette bleue" (egretta caerulea), -"aigrette neigeuse" (egretta thula), -"grande aigrette" ou "crabier" (ardea alba), -"grand héron" (ardea herodias), -"héron garde-bœuf" (bubulcus ibis), -"héron vert" ou "caïali" (butorides striatus). Le reste du temps elle est habitée par divers oiseaux sédentaires, comme la "poule d'eau" (gallinula chloropus), le "gangan" (coccyzus minor), le "merle", la "paruline jaune" (dendroica petechia) et le "carouge" (icterus bonana). Aux oiseaux s'ajoutent de nombreuses espèces animales : mammifères, insectes et crustacés.

### Trafalgar - Dominique

### LA GRENOUILLE

15-04-2007

### Le Lamentin - Martinique

### la grenouille

10-07-2007

alors voila, on est enfin seul; après deux mois intenses de visites, c'est pas de tout repos. Mais on est très content d'avoir vue les copains qui pouvaient faire le trajet. D'ailleurs, on attend les prochains!!

### Trois Ilets - Martinique

### la grenouille

15-11-2007

les photos parlent d'elles-meme.

### Trois Ilets - Martinique

### Dany

05-03-2008

Linda c'est cheval & moi kite surf!!

Ou peut pratiquer le kite?

Tout d'abord les spots par ordre de préférences du meilleure au moins bien:

- Cap chevalier:(beau plan d'eau facile avec pied partout, école de voile, possibilité de location de matos, snack sympathique

- Vauclin:(beau plan d'eau facile mais à ne pas fréquenter à marée basse bien que les marnages soit faible il ne reste des fois pas beaucoup d'eau, école de voile, shop de kite(le seul de l'île)avec un gars super sympa tjrs près à dépanner:arnaud, restaurant, bar...)

- Cap est:(un plan d'eau magnifique mais une mise à l'eau nul à chier, pas de restaurant, un shop)

- Diamant

- Macabou

- La table du diable après les salines.

- L'hotel Carailou-pointe du bout aux trois îlets:(sans doute un des coin les plus pourris, mais la ou le vent est le plus fort, il y a couleur kite: une école, tenu par olivier, un petit restaurant bar, mais le plan d'eau est à chier)

Voilà pour le cheval..c'est la partie de linda : Y a bien chez nous : le ranch blackhorse, un coin vraiment sympa où on monte à l'américaine...; le ranch jack...